



Mélissa PANGNY



Mélissa PANGNY

## Détresse psychologique liée au travail

En France, 480 000 personnes seraient en détresse psychologique au travail, dont 30 000 personnes au stade de Burn out.

En tant que médecins généralistes, vous êtes en première ligne dans le recours au soin de ces patients. Burn out, harcèlement, stress chronique : cette formation va vous permettre de traiter des patients présentant des souffrances psychologiques en relation avec leur travail.

En effet, ce sont autant de problématiques amenées potentiellement par vos patients et qui nécessitent de leur offrir une écoute attentive et des « portes de sortie » au-delà de l'action médicamenteuse s'il y a lieu.

Dans cette formation, nous aborderons les différents facteurs de risques en entreprise, ce à quoi peut être confronté l'individu au travail : manque de reconnaissance, inadéquation moyens / objectifs, surcharge de travail par exemple. Nous évoquerons les symptômes que le patient peut exprimer, tant physiques que psychiques.

Nous détaillerons ensuite :

- Quelle aide pouvez-vous apporter ?
- Quelle posture pouvez-vous adopter ?
- Quelles réorientations pouvez-vous proposer pour accompagner votre patient vers un mieux-être ?

A l'aide de cas cliniques et d'exemples concrets, vous aurez des connaissances pratiques et immédiatement applicables lors vos prochaines consultations. Vous disposerez également de sources documentaires pour développer davantage votre posture dans le cas de consultations en lien avec la souffrance au travail.

A l'issue de cette formation, vous pourrez accueillir et prendre en charge efficacement vos patients et travailler de concert avec les acteurs spécialisés dans ces thématiques.

**Apprenez comment prendre en charge les patients atteints de détresse psychologique au travail et comment leur apporter un suivi adapté.**

### Ce que vous allez mettre en pratique

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux.
- Comprendre ce qu'est le burn out.
- Différencier le burn out de la dépression.
- Savoir identifier les causes du mal être du patient.
- Connaître la meilleure posture à adopter en consultation pour accompagner son patient.
- Connaître les différents acteurs internes et externes pour bien orienter son patient.

## Programme de la formation

1. Les risques psychosociaux : définitions et cas cliniques
2. La posture du médecin en consultation
3. Comment aider son patient à sortir de sa souffrance au travail ?
4. Exercices et fiches à télécharger



PROGRAMME INTÉGRÉ DPC

Accessible en illimité et vidéos enregistrées

### Informations pratiques

- Formation 100% en ligne
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Prise en charge DPC et OPCO
- Public visé : médecins généralistes