



Dominique GERBAULET

Initiation à la pratique de la rééducation vestibulaire

Initiation à la pratique de la rééducation vestibulaire

Vertiges et troubles de l'équilibre sont un motif fréquent de consultation et on estime que 15 à 30% des adultes présentent au moins un épisode durant leur vie.

Les étiologies sont très variées regroupant des troubles d'origine vestibulaire, neurologique, cardio-vasculaire, métabolique ou psychogène.

N'avez-vous jamais été confronté dans votre pratique de kinésithérapeute à ce patient, **vertigineux** lorsqu'il se relève de votre table de massage, à cet autre qui fait des **embardées inexplicables à la marche** augmentant son risque de chute ou à ce troisième souffrant d'un **mal des transports** d'aggravation récente inexplicable ?

Grâce à cette formation, vous pourrez leur **apporter un soulagement et améliorer leur qualité de vie** en vous initiant à la rééducation vestibulaire, pour leur proposer une prise en charge adaptée et personnalisée.

Dans cet esprit, je vous propose une **initiation à la rééducation vestibulaire** pratique afin d'acquérir les connaissances neurophysiologiques essentielles en otoneurologie vestibulaire.

Des mises en situation au cabinet vous permettront de réaliser un bilan thérapeutique simplifié, déterminant vos **choix thérapeutiques**.

À l'issue de cette formation, vous serez **en mesure de repérer un vertige central à caractère d'urgence** nécessitant un avis neurologique et/ou une hospitalisation.

Enfin, nous détaillerons la pathologie la plus répandue : le **vertige paroxystique positionnel bénin (VPPB)** du canal vertical postérieur afin de **savoir poser le diagnostic** et le traiter par **manœuvre libératrice dédiée**.

Apprenez à repérer le trouble vestibulaire et à organiser sa prise en charge.

Ce que vous allez mettre en pratique

- Connaître l'anatomo-physiologie du système d'équilibration.
- Apprendre à réaliser un bilan vestibulaire simplifié afin de formuler un diagnostic kinésithérapique des troubles du patient.
- Découvrir et savoir utiliser les outils de la rééducation vestibulaire (RV) pour effectuer ce bilan.
- Savoir déterminer et hiérarchiser les techniques de traitement à mettre en œuvre en rééducation en fonction de ce bilan.
- Connaître les différentes classes de pathologies relevant de la rééducation vestibulaire (RV) et leurs objectifs prioritaires de rééducation.
- Savoir diagnostiquer et traiter le vertige paroxystique positionnel bénin (VPPB) du canal postérieur.



Dominique GERBAULET

Initiation à la pratique de la rééducation vestibulaire

Programme de la formation

1. Anatomo-physiologie du système d'équilibration
2. Les bilans thérapeutiques
3. Outils et techniques
4. Pathologies de l'équilibration
5. Savoir diagnostiquer et traiter le VPPB du canal postérieur
6. Exercices et fiches à télécharger



Informations pratiques

Accessible en illimité et vidéos enregistrées



Formation 100% en ligne



Prise en charge DPC, FIFPL et OPCO



Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant



Public visé : kinésithérapeutes