



Marie COLLIGNON

Prise en charge de la personne obèse ou en surpoids

## Prise en charge de la personne obèse ou en surpoids en kinésithérapie

Aujourd'hui en France, **50% de la population est en situation de surpoids ou d'obésité**, soit 1 personne sur 2, dont 17% en situation d'obésité.

La prise en charge du surpoids et de l'obésité doit être **pluridisciplinaire** car ils ont une cause multifactorielle. D'où l'importance pour le kinésithérapeute libéral d'**avoir un champ de connaissances vaste**, avec des notions en chirurgie, psychologie et diététique.

En effet, ce dernier est souvent en « **première ligne** » face à son patient, qui aura **beaucoup de questionnements**, tout au long de sa prise en charge.

Du surpoids en passant par la chirurgie bariatrique, jusqu'à la prise en charge diététique et psychologique, chez l'enfant et chez l'adulte, cette formation va vous permettre d'**avoir les clés nécessaires pour le suivi des patients au cabinet**. Cette pathologie induit un **suivi à vie** avec une poursuite de l'activité physique au long cours pour permettre la perte de poids puis de la **maintenir dans le temps**.

Cette formation sera ponctuée de **cas pratiques** rencontrés au cabinet, où il sera mis en lumière les obstacles que j'ai pu observer lors des différentes prises en charge.

Le surpoids et l'obésité sont un **problème de santé publique majeur**.

Encore **trop peu de professionnels de santé sont formés** à ce parcours de prise en charge. Il est important de pouvoir faire appel à un réseau compétent pour **permettre un suivi de qualité**.

**De la prise en charge à la chirurgie bariatrique, découvrez tout ce qu'il y a à savoir pour un meilleur suivi du surpoids et de l'obésité.**

### Ce que vous allez mettre en pratique

- Comprendre la maladie, ses causes et conséquences.
- Appréhender les différents types de chirurgies.
- Connaître la prise en charge de l'obésité en libéral (patients opérés, non opérés, en surpoids, pédiatrie).
- Notion sur la prise en charge psychologique.
- Notion sur la prise en charge diététique.
- Changer la perception de l'obésité.



Marie COLLIGNON

Prise en charge de la personne obèse ou en surpoids

## Programme de la formation

1. Introduction
2. La chirurgie bariatrique
3. Métabolisme de l'obésité
4. La prise en charge pour chirurgie bariatrique en kinésithérapie
5. La prise en charge des patients non opérés
6. Notions sur la prise en charge psychologique
7. Notions sur la prise en charge en diététique
8. Conclusion
9. Cas pratiques
10. Exercices et fiches à télécharger



### Informations pratiques

Accessible en illimité et vidéos enregistrées

Formation 100% en ligne

Prise en charge DPC, FIFPL et OPCO

Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant

Public visé : kinésithérapeutes