

Suivi du nouveau-né et du nourrisson

La période allant de la conception aux deux premières années de vie est **primordiale pour le développement de l'enfant et déterminante pour sa santé future**. C'est le concept des 1000 jours, de plus en plus reconnu en santé publique.

Le médecin généraliste, interlocuteur privilégié de la famille doit **connaître les particularités de l'examen du nouveau-né et du nourrisson** et doit être en mesure de repérer les difficultés parentales.

Dans cette formation complète, nous verrons :

- Comment aborder l'examen du nouveau-né et du nourrisson ?
- Comment dépister des troubles sensoriels, notamment visuels ?
- Comment accompagner les parents en cas de pleurs et de troubles du sommeil ?

Ensuite, nous allons consacrer une partie de cette formation à **l'alimentation du nourrisson**. En effet, la nutrition de l'enfant de 0 à 3 ans est **essentielle à connaître**, car elle **contribue à la prévention des maladies cardiovasculaires et métaboliques** à l'âge adulte.

Une bonne éducation du « manger et bouger » permettra à l'enfant de **démarrer une vie saine**.

Nous aborderons ainsi :

- Comment accompagner la maman qui allaite son bébé et l'aider en cas de difficultés ?
- Comment conseiller les parents dans le choix des laits infantiles ?
- Comment mener à bien la diversification alimentaire ?
- Comment faire face en cas de troubles digestifs dans les premiers mois de vie ?

À l'issue de cette formation, vous aurez **tous les outils pratiques pour être très vite opérationnel(le) dans l'accompagnement de vos jeunes patients et de leurs parents** ; en passant par le simple conseil d'hygiène de vie au repérage des situations pathologiques.

De l'examen clinique à la nutrition en passant par l'hygiène, apprenez tout ce qu'il y a à savoir pour un meilleur suivi du nouveau-né et du nourrisson.

Ce que vous allez mettre en pratique

- Savoir repérer une anomalie de développement chez un nouveau-né et un nourrisson.
- Mieux connaître l'allaitement et les laits infantiles pour apporter des conseils adaptés aux parents.
- Comprendre les enjeux de la diversification.
- Accompagner et apporter le meilleur suivi aux nouveau-nés et nourrissons au sein de son entourage.

Programme de la formation

1. Examen clinique du nouveau-né
2. Hygiène et soins périnatalité
3. Allaitement
4. Laits infantiles
5. Diversification
6. Examen clinique du nourrisson
7. Troubles sensoriels
8. Sommeil
9. Pleurs
10. Troubles digestifs bénins
11. Exercices et fiches à télécharger



Informations pratiques

Accessible en illimité et vidéos enregistrées

Formation 100% en ligne

Prise en charge OPCO

Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant

Public visé : médecins généralistes