



Pierre QUEMENER



Pierre QUEMENER

Pathologie de la hanche dans le sport

La hanche est une articulation centrale, **siège d'importantes contraintes**.

Elle fait le **lien entre le membre inférieur et le tronc**. Il n'est donc pas rare de rencontrer des **pathologies** sur celle-ci dans le **milieu du sport** mais aussi dans la population globale.

Dans cette formation, nous ferons le point sur l'**anatomie** et la **biomécanique** de la région.

Ensuite, nous évoquerons les **différentes pathologies** pouvant être rencontrées : Conflit Fémoro Acétabulaire, Instabilité de hanche, Syndrome Dououreux du Grand Trochanter (Bursite, Tendinopathie Fessiers, Rupture).

Dans cette formation, vous trouverez les **différents éléments nécessaires au diagnostic et au traitement de chaque pathologie**.

À la fin de la partie théorique, j'évoquerai le **rôle central de la hanche** dans l'apparition de certaines pathologies et la nécessité de l'intégrer dans notre bilan initial.

Enfin, je vous proposerai un **cas clinique**.

Quel que soit l'âge ou le sexe, chaque personne pourra un jour présenter des douleurs de l'articulation de la hanche. Il sera donc primordial de connaître les différentes pathologies afin de proposer le traitement le plus optimal possible.

Ce que vous allez mettre en pratique

- Améliorer le diagnostic des pathologies de hanche.
- Établir un bilan individualisé, complet et précis.
- Savoir identifier les objectifs principaux du traitement nécessaire au patient.
- Proposer des exercices adaptés à la pathologie et au patient.
- Améliorer les connaissances anatomiques et biomécaniques sur la région.
- Apprendre des techniques de mobilisations de hanche.
- Comprendre le rôle centrale de la hanche.
- Faire du lien autour d'un cas clinique.

Programme de la formation

1. Rôle central de la hanche
2. Rappels anatomiques et biomécaniques
3. Syndrome Dououreux du Grand Trochanter
4. Conflit Fémoro Acétabulaire
4. Micro-instabilité de Hanche
5. Cas Clinique
6. Exercices et fiches à télécharger



Accessible en illimité et vidéos enregistrées

Informations pratiques

- Durée de la formation : 10 heures 100% en ligne
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Prise en charge OPCO
- Public visé : kinésithérapeutes