



## Adaptation de l'alimentation et prévention de la dénutrition lors des traitements anticancéreux

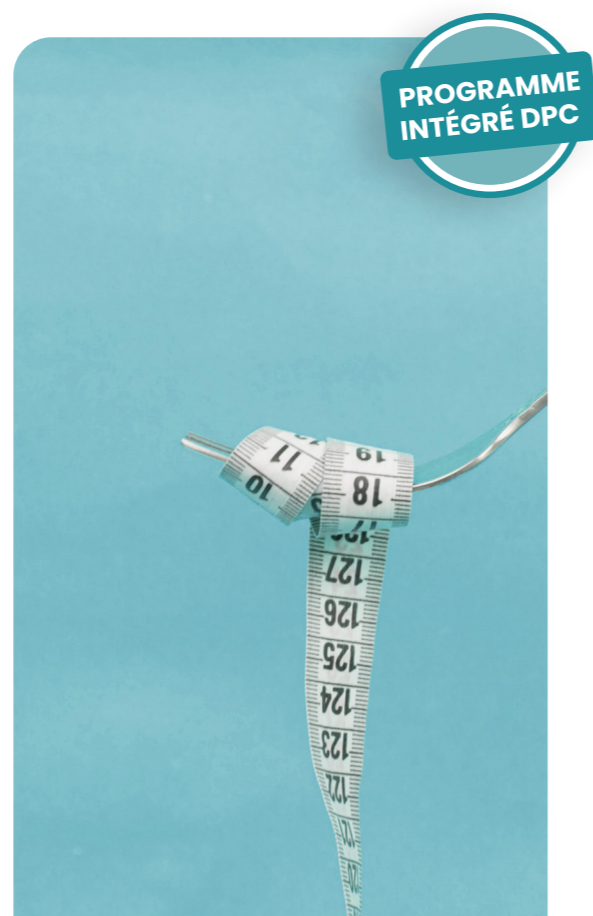
Savez-vous que **40% des patients atteints d'un cancer sont dénutris**, et que ce chiffre peut monter jusqu'à **70 % en ce qui concerne les cancers ORL et digestifs**.

Perte d'appétit, altérations du goût ou troubles de la déglutition, **les effets secondaires des traitements anticancéreux sont en effet nombreux**. Pourtant ce n'est pas une fatalité !

Cette formation a pour but de vous sensibiliser à ces différentes problématiques et **vous donner des clés pour y remédier**.

Concernant les effets secondaires, vous trouverez des **réponses pratiques**, avec des conseils hygiéno-diététiques, des mesures posturales et des produits à conseiller.

**Savoir adapter l'alimentation liées aux effets indésirables des traitements anticancéreux et de la pathologie cancéreuse et savoir se prémunir de la dénutrition.**



### Ce que vous allez mettre en pratique

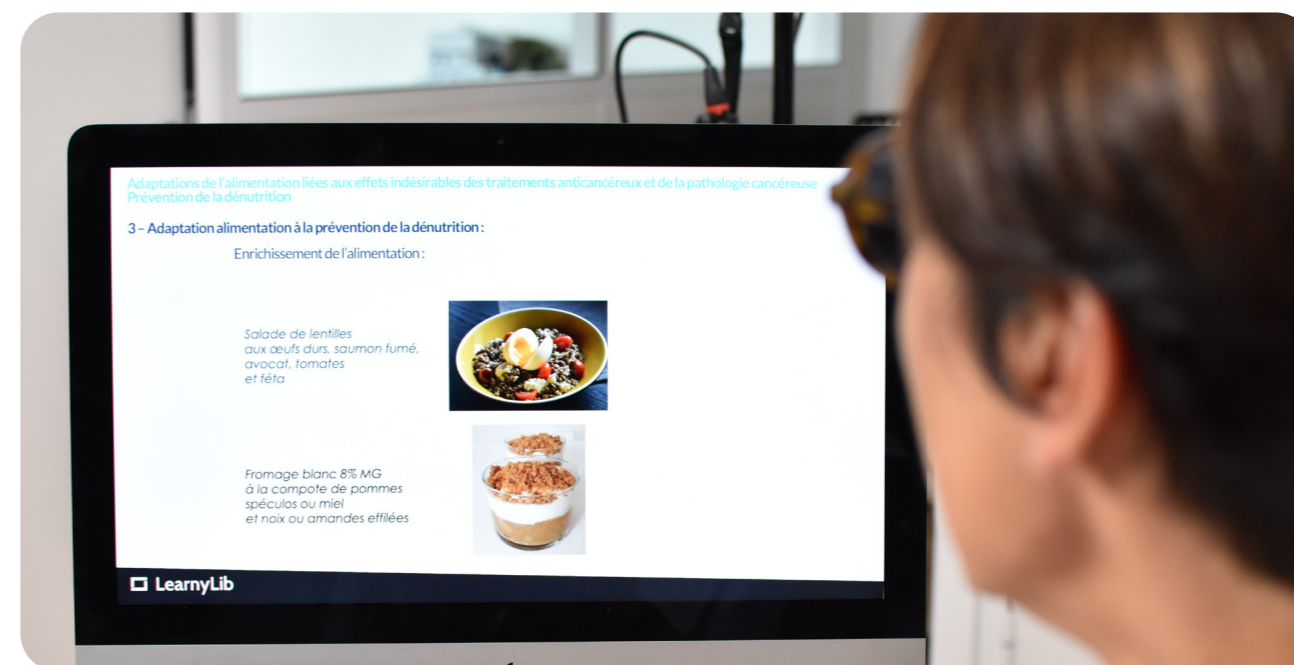
- Connaître les différentes phases de prise en charge alimentaire face au cancer.
- Savoir poser les bonnes questions au patient pour identifier une probable dénutrition.
- Délivrer des conseils hygiéno-diététiques pertinents (dont les techniques d'enrichissement) et délivrer des denrées alimentaires spécialisées, destinées à des fins médicales.
- Savoir proposer des adaptations alimentaires et des conseils pratiques lors de nombreuses mucites ou lors de goût métallique dans la bouche.
- Savoir proposer des conseils pratiques, des mesures posturales et des denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales lors de dysphagie.
- Savoir poser les bonnes questions au patient pour identifier la présence réelle d'une constipation, proposer des adaptations alimentaires et des mesures posturales.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

## Le programme pour maîtriser la dénutrition des patients au cabinet

- 1. Introduction**
- 2. Préventions**
  - a. Prévention primaire
  - b. Prévention tertiaire
- 3. L'adaptation de l'alimentation aux traitements anti-cancéreux**
  - a. Introduction des différents troubles digestifs (dyspepsie)
  - b. La perte d'appétit/anorexie
  - c. Nausée et vomissement
  - d. Dysguésie
  - e. La xérostomie
  - f. Troubles de la mastication et de la déglutition
  - g. Diarrhée
  - h. Constipation
- 4. Adaptation de l'alimentation à la prévention de la dénutrition**
  - a. Objectifs de la prévention secondaire
  - b. Conseils nutritionnels & enrichissement de l'alimentation
  - c. Idées recettes
  - d. Les CNO
  - e. Idées recettes 2
  - f. L'alimentation entérale et parentérale
- 5. Conclusion**
- 6. Exercices et fiches à télécharger**

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



### Informations pratiques

Accessible en illimité et vidéos enregistrées

Formation 100% en ligne

DPC et OPCO

Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant

Public visé : médecins généralistes