



Aromathérapie

Aujourd'hui, plus de 30% des Français achètent des huiles essentielles, et la médecine ancestrale qu'est l'aromathérapie connaît aujourd'hui un véritable engouement.

Les huiles essentielles sont aujourd'hui employées soit en super adjuvant de la médecine traditionnelle allopathique soit en principale intention.

Bien qu'étant une technique naturelle qui utilise les arômes et les principes actifs des plantes aromatiques, elle est loin d'être une médecine sans risque.

À savoir que la dermocausticité, hépatotoxicité, néphrotoxicité, photosensibilisation et neurotoxicité sont les principaux risques des HE.

C'est là que nous, pharmaciens, devons assurer notre rôle de professionnels de la santé en conseillant nos patients au plus juste avec bien sûr des HE adaptées à leurs maux et sans toxicité.

Apprenez à conseiller vos patients avec des huiles essentielles adaptées à leurs maux et sans toxicité. Ensemble nous verrons comment répondre à 80% des maux quotidiens grâce à l'aromathérapie.



Le programme pour maîtriser l'aromathérapie

- 1. Introduction**
- 2. Présentation de l'aromathérapie**
 - a. Les bases
 - b. Les familles biochimiques
- 3. La trousse automne hiver**
 - a. Booster l'immunité
 - b. Rhume, rhinopharyngite, sinusite
 - c. Angine
 - d. Toux, trachéite
 - e. Toux grasse
 - f. Infections virales, grippe
 - g. Fatigue, convalescence
 - h. Huile essentielle anti-infectieuse
 - i. Désinfection atmosphérique
- 4. La trousse printemps été**
 - a. Détoxification
 - b. Allergie saisonnière
 - c. Circulation jambes lourdes
 - d. Hémorroïdes
 - e. Cellulite
 - f. Petits maux
- 5. Ostéoarticulaire**
 - a. Pathologie articulaire musculaires
 - b. Construction musculaire
 - c. Synthèse
 - d. Sport
- 6. Digestif**
 - a. Sphère buccale
 - b. Digestion
 - c. Diarrhées
 - d. Constipation
 - e. Spasmes
 - f. Aérophagie, ballonnements, flatulences
 - g. Synthèse
- 7. Dermo-cosmétique**
 - a. Le système cutané
 - b. Acné
 - c. Herpès, zona
 - d. Mycoses cutanées, ongles
 - e. Verrues
 - f. Allergies cutanées
 - g. Eczéma de contact
 - h. Cosmétologie
- 8. Le système nerveux central**
 - a. Le stress, l'anxiété, le sommeil
 - b. Énergie
 - c. Information « olfactothérapie »
- 9. Conclusion**
- 10. Exercices et fiches à télécharger**

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Ce que vous allez mettre en pratique

- Maîtriser les bases de l'aromathérapie.
- Aider, accompagner et réconforter au mieux votre patientèle dans votre pratique professionnelle quotidienne.
- Avoir une approche éclairée des indications, bienfaits, contre-indications et précautions d'emploi des huiles essentielles.
- Bien accompagner et conseiller vos patients grâce aux trousse automne-hiver et printemps-été.
- Être capable de conseiller les bonnes huiles essentielles comme par exemple pour les maux du système ostéoarticulaire, les maux du système digestif, ...

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Informations pratiques

Accessible en illimité et vidéos enregistrées

Formation 100% en ligne

Éligible OPCO et FIFPL

Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant

Public visé : pharmaciens et préparateurs