

Chirurgie du rachis et rééducation

Cette formation va vous permettre une mise à jour complète sur la chirurgie de la colonne lombaire et sur la prise en charge en rééducation durant l'intégralité du parcours de soin des patients opérés.

Grâce à des vidéos tournées au bloc opératoires vous intégrerez les nouvelles mises à jour sur la chirurgie, ainsi que les protocoles post-opératoires utilisés, depuis le bilan en passant par la phase de consolidation jusqu'à la phase de reprise d'activité.

Cette formation sera un support idéal pour améliorer la prise en charge des patients opérés du rachis lombaire.

Apprenez les différentes techniques opératoires du rachis lombaire (grâce à des vidéos tournées au bloc), ainsi que les différentes actions kinésithérapiques depuis le séjour hospitalier jusqu'à la reprise d'activité en passant par la rééducation au cabinet.



Ce que vous allez mettre en pratique

- Comprendre les différentes techniques opératoires avec des supports vidéos filmées au bloc.
- Maîtriser les différentes pathologies lombaires traitées de manière chirurgicale et leurs indications opératoire.
- Savoir réaliser les bilans kinésithérapiques ainsi que les différents scores d'évaluation fonctionnels.
- Maîtriser le parcours du patient et son suivi kinésithérapique pendant la phase opératoire et de cicatrisation.
- Savoir assurer le suivi kinésithérapique et la reprise d'activité physique.
- Être capable d'analyser des imageries (Radio / scanner/ IRM).

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Le programme pour mieux apprendre à prendre en charge la chirurgie du rachis et sa rééducation

- 1. Introduction**
- 2. Pathologies lombaires et bilan kinésithérapique**
 - Rappels anatomiques
 - Hernie discale
 - Canal lombaire étroit
 - Spondylolisthésis
 - Discopathie
- 3. Bilan pré-opératoire lombaire**
 - Généralités et évaluation de la douleur
 - Testing moteur
 - Testing sensitif
 - Réflexes ostéo-tendineux
 - Signes de tension : Lasègue
 - Signes de tension : Léri
 - Scores d'évaluation de la chirurgie
- 4. Indications et techniques opératoires**
 - Principes et objectifs
 - Herniectomy/discectomie
 - Recalibrage
 - Arthodèse postérieure
 - Arthodèse antérieure
 - Prothèse discale lombaire
- 5. Rééducation post-opératoire**
 - Phase de cicatrisation : délais
 - Phase de cicatrisation : en structure hospitalière
 - Phase de rééducation : principes, objectifs
 - Phase de rééducation : paramètres musculaires
 - Le bilan kinésithérapique : l'examen clinique
 - Le bilan kinésithérapique : le testing musculaire
 - Phase de rééducation: exercices et progression
 - Cas pratiques : Travail des abdominaux-gainage et travail dynamique
 - Cas pratiques : Muscles latéraux du tronc
 - Cas pratiques : Extenseurs du dos
 - Cas pratiques : Travail de la mobilité
- 6. Reprise des activités**
 - Activités professionnelles
 - Activités sportives
 - Sport à haut niveau
- 7. Conclusion**
- 8. Exercices et fiches à télécharger**

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Informations pratiques

Accessible en illimité et vidéos enregistrées

Formation 100% en ligne

Éligible FIFPL et OPCO

Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant

Public visé : kinésithérapeutes